

# HABILIDADES CREATIVAS

Comprueba el nivel vital de tu actitud creativa

basado en el modelo de Paul Torrance



## Fantasear



- Imaginar cosas desconocidas, poco definidas y que tal vez no existan.
- Disfrutar del juego de la fantasía y la imaginación.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente



MI AUTOEVALUACIÓN

## Ver problemas como oportunidades



- Ser sensible a las oportunidades que puede presentar una situación.
- Mantener una actitud positiva en circunstancias difíciles.
- Saber mirar la situación desde diferentes puntos de vista e identificar los retos a resolver.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Jugar con todos los sentidos



- Explorar y jugar con las experiencias sensoriales.
- Dar uso a las sensaciones auditivas y cinestésicas.
- Jugar con el olor y el tacto.
- Añadir movimiento y sonido a cada experiencia.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Considerar y buscar varias alternativas



- Ser capaz de producir muchas ideas para el mismo reto.
- No quedarse nunca con una única opción.
- Ser capaz de ver varias alternativas en cualquier situación.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN



- Ser capaz de mirar las cosas desde diferente perspectiva visual, o desde otra perspectiva psicológica.

## Mirar las cosas desde diferentes puntos de vista

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Elaborar



- Ser capaz de elaborar una idea o un concepto vago.
- Añadir detalles para enriquecer lo que se elabora.
- Imaginar lo que hace falta para rellenar huecos.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Imaginar lo que está dentro



- Imaginar lo invisible.
- Prestar atención a las dinámicas internas y a las relaciones ocultas de las cosas.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Flexibilidad



- Estar preparado para hacer las cosas de una manera diferente.
- Ser capaz de cambiar de opinión, aceptar otro punto de vista.
- Buscar alternativas.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

- Pensar fuera de los requisitos prescritos.
- Tener valor para traspasar fronteras.
- Romper reglas.
- Cambiar paradigmas.
- No conformarse.

## Expandir los límites



no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Originalidad



- Alejarse de lo obvio.
- Romper con los hábitos.
- Ser capaz de producir respuestas estadísticamente infrecuentes.
- Siempre buscar algo nuevo.
- Ver las cosas desde perspectivas inusuales.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Humor



- Dar pleno uso al humor y juego.
- Saber reírse de uno mismo.
- Percebir las incongruencias, discrepancias conceptuales y de percepción.
- Acoger la sorpresa.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Estar abierto



- Evitar conclusiones prematuras.
- Resistir la tentación a seguir el camino más fácil y conocido.
- Saber suspender el juicio.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

- Predecir, imaginar y explorar las cosas que aun no existen.
- Escuchar y hacer caso a la intuición.
- Sofiar sobre las posibilidades.
- Ver los acontecimientos con un final abierto.

## Vislumbrar el futuro



no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Conectar con emociones



- Ser sensible a las emociones.
- Saber responder a las emociones, confiar en ellas y utilizarlas para comprender mejor a las personas y situaciones.
- Saber reconocer señales verbales y no verbales.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Aceptación del riesgo



- Ser capaz de arriesgarse, lanzarse a lo desconocido.
- Tomar decisiones sin estar seguro del resultado.
- Probar cosas, experimentar sin miedo al fracaso.
- Percebir errores como aprendizaje.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Crear conexiones



- Establecer conexiones entre diferentes elementos del campo de percepción.
- Combinar elementos aparentemente no relacionados.
- Hacer extraño lo conocido y conocido lo extraño.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

- Aceptar las circunstancias ambiguas sin forzar las soluciones hacia el terreno conocido.
- Ser capaz de navegar en las situaciones complejas sin estrés y bloqueos.
- Estar abierto a las posibilidades en las situaciones en que falta información, y no sabes qué puede pasar.

## Tolerancia a la ambigüedad



no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Poner color a las cosas



- Visualizar los conceptos con formas, colores y detalles.
- Buscar la belleza y experiencias estéticas.
- Crear imágenes ricas y vibrantes en la mente.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN

## Curiosidad



- Anslar conocer lo que aun no sabes.
- Cultivar la pasión por descubrir cosas nuevas.
- Saber ver los misterios en el mundo que nos rodea y querer resolverlos.
- Hacer preguntas.

no me pasa casi nunca

lo hago constantemente

MI AUTOEVALUACIÓN